



# 31. Rieslinglauf 6. Rheingauer Halbmarathon



Sonntag 28. Juli 2013  
Sportplatz Vollradser Allee  
Oestrich-Winkel



## SPONSOREN

SCHLOSS  
VOLLRADS



O' Sole Mio  
PIZZERIA · RISTORANTE

Naspa

BECKER  
RAUM AUSSTATTUNG & BETTENHAUS



Radio Deutsch

Bach's  
METZGEREI

INTERSPORT  
KIEGELE

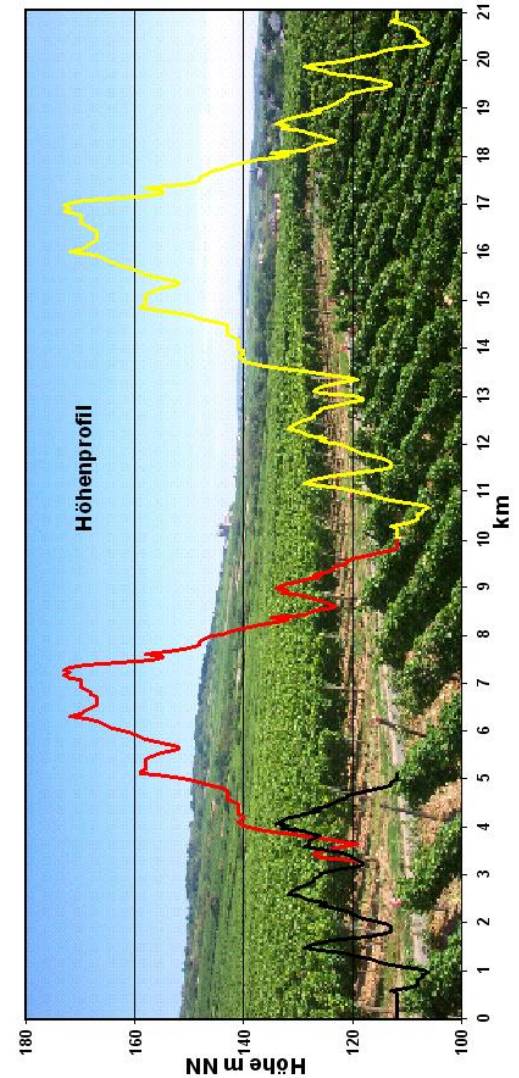
MÜNSTER  
druck design

Autohaus  
Weber

Klaus-Peter  
Freimuth GmbH  
Heizungs- und Installationsmeister

REWE  
STOLL  
Winkel  
an der B 42  
... jeden Tag ein bisschen besser!

Gasthof  
Distelfink



## MELDUNGEN

bis Freitag, den 26. Juli 2013 online über:

[www.br-timing.de](http://www.br-timing.de)

oder per Mail:

[rieslinglauf@t-online.de](mailto:rieslinglauf@t-online.de)

Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Verein/Gruppe, Email-Adresse angeben.

## STARTGELDER

10 km und Halbmarathon (HM) 10,- Euro

Schüler, Jugend, 5 km 6,- Euro

Der Zahlungseingang muss bis **26. Juli 2013** erfolgt sein, für spätere Eingänge erheben wir eine Nachmeldegebühr von 3,- Euro pro Teilnehmer.

NASPA-Konto der TG Mittelheim:

**Konto-Nr.: 459079208 - BLZ: 510 500 15**

Die Startunterlagen können nur am **28. Juli ab 7:00 Uhr** bis kurz vor dem Start, auf dem Sportplatz Vollradser Allee abgeholt werden.

Kontakt: Dieter Urbach, In der Scharbel 2, 65375 Oestrich-Winkel  
Telefon 06723 - 5899

## NACHMELDUNGEN

bis Sonntag, den **28. Juli 2013, 8:00 Uhr**

Nachmeldegebühr 3,- Euro

## AUSTRAGUNGSORT

65375 Oestrich-Winkel, Sportplatz Vollradser Allee, Stadtteil Winkel

## STRECKENFÜHRUNG

Die Strecke ist überwiegend asphaltiert mit leichten Steigungen, ca. 90 Höhenmeter für 10 km. Die erste Teilstrecke des HM ist mit dem 10 km-Lauf identisch. Streckenverlauf, siehe unsere Homepage: [www.tg-mittelheim.de](http://www.tg-mittelheim.de)

## STARTZEITEN

**SONNTAG den, 28. Juli 2013**

**8:45 Uhr 2 km Schüler**

**9:00 Uhr 5 km (Jedermann, Jugend), 10 km und Halbmarathon**

## STARTZEITÄNDERUNG

Bei angekündigten hochsommerlichen Temperaturen ist eine Startzeitverlegung möglich, siehe ab 26.7.2013:

[www.tg-mittelheim.de](http://www.tg-mittelheim.de)

## ZEITNAHME

Chip-Lauf mit BR-Timing-System, die Chips werden vom Veranstalter gestellt und mit der Startnummer ausgegeben

## DURCHFÜHRUNG

Die Veranstaltung wird nach der Veranstaltungsordnung des HLV durchgeführt und findet bei jedem Wetter statt.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten, Fotos und Filmaufnahmen elektronisch gespeichert werden und in Verbindung mit dieser Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen.

## AUSZEICHNUNGEN

Urkunden und Sachpreise erhalten die ersten drei der Altersklassen über 2-, 5-, 10 km und Halbmarathon.

Urkunden können online über, [www.br-timing.de](http://www.br-timing.de) ausgedruckt werden.

Jeder Finisher erhält einen Gutschein über 15,- Euro, der bei INTERSPORT Kiegele innerhalb von 2 Monaten beim Kauf von Laufschuhen eingelöst werden kann.

## SONDERPREISE

Teilnehmerstärkste Gruppe / Verein. Sonderpreise für die Verbesserung der Bestzeiten in den Altersklassen über 10 km und HM.

## SONSTIGES

Dieser Lauf ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB-Hessen abgesichert; Ausnahme: für Diebstahl besteht keine Haftung. Duschen und Umkleemöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden.

## 10 km Rieslinglauf Bestzeiten

Jahr	Zeit	Name	Verein	AK
Männer				
2005	32:13	Heiko Baier	Rheingauer Sportdiagnostik	MHK
1999	33:39	Stefan Wohlbe	TV Waldstrasse Wiesbaden	M30
2005	32:19	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	M35
2005	34:40	Paul Guckelsberger	LC Mengerskirchen	M40
2001	33:58	Wilhelm Schüttler	TV Waldstrasse Wiesbaden	M45
2005	34:38	Wilhelm Schüttler	TV Waldstrasse Wiesbaden	M50
2011	37:54	Wilhelm Schüttler	TV Waldstrasse Wiesbaden	M55
2005	39:28	Dietmar Schäfer	TV Waldstrasse Wiesbaden	M60
2008	41:18	Klaus Wagner	LG Bad Soden/Neuenheim	M65
2002	42:42	Edmund Schepp	TUS Rambach	M70
2007	45:36	Edmund Schepp	TUS Rambach	M75
2011	50:59	Edmund Schepp	TUS Rambach	M80
2008	35:21	Gamachu Ararsa	LG Eintracht Frankfurt	MJB
2002	33:49	Heiko Baier	LG Kassel-Baunatal	MJA

Frauen				
2002	37:19	Susanne Bauch	TG Mittelheim	WHK
1999	39:38	Vera Mertens	TV Waldstrasse Wiesbaden	W30
2001	40:59	Martina Franke	LG Eintracht Frankfurt	W35
2007	39:08	Birgit Jacobi	Biwak Racing Limburg	W40
2007	43:43	P. Malm-Hannappel	LC Mengerskirchen	W45
2002	39:05	Ellen Wessinghage	LG Ingelheim	W50
2001	46:27	Anita Schneider	TV Waldstrasse Wiesbaden	W55
2001	46:44	Erika Ingerl	SG Frankfurt-Nied	W60
2001	50:37	Anita Schneider	TV Waldstrasse Wiesbaden	W65
2011	55:11	Ute Müller	TV Neuho	W70
2007	40:53	Haymanot Haile	LG Eintracht Frankfurt	WJB
2001	39:14	Alina Schulte	LAZ Lahn-Aar-Diez	WJB

## Rheingauer Halbmarathon Bestzeiten

Männer				
2008	1:19:11	Marcel Berbalk	VFB Germania Halberstadt	MHK
2011	1:21:30	Thorsten Müller		M30
2012	1:24:21	Thorsten Weber	SC Gladenbach	M35
2010	1:20:26	Thomas Weber	PSV Grün-Weiß Kassel	M40
2011	1:25:49	Jörg Schäfer	Eitville	M45
2011	1:23:58	Carlo Porth		M50
2011	1:28:54	Norbert Kauer		M55
2010	1:31:33	Alfred Gross	LAV asics Tübingen	M60
2011	1:46:30	Hans-J. Schwausch	TV Bad Schwalbach	M65
2010	2:08:18	Klaus Hempel	Eschborn	M70
2009	2:11:35	Günther Schultz	Bad Soden	M75
2010	2:22:38	Günther Schultz	Bad Soden	M80
2008	2:09:43	David Leismann	Wiesbaden	MJB
2012	1:23:10	Marc Büsing	SG EWR Rheinhessen-MZ	MJA

Frauen				
2011	1:34:17	Corinna Richter	TSG Limbach	WHK
2012	1:38:14	Kathrin Strausberg	equipeRED/TV Bad Sobern.	W30
2011	1:38:05	Ulrike Hofmann	Wiesbaden	W35
2011	1:36:07	Gaby Jakobi	TG Winkel	W40
2011	1:34:17	Cornelia Enders	TV Strinz Mararethä	W45
2011	1:30:04	Christiane Wilken	LG Stadt Hattersheim	W50
2010	1:59:17	Marion Buchholz	Dt. Bank Ausdauer	W55
2011	1:55:17	Christel Schredelseker	TG Winkel	W60
2008	2:20:34	Rosemarie Schwausch	TV Bad Schwalbach	W65